

胺基酸螯合鈣『正確衛教』資訊

資料整理：醫藥行銷師 李衍瀚

當代鈣劑研究最大的突破是胺基酸螯合鈣。螯合鈣理論是 ALFRED WERNER 教授發明(阿爾弗雷德·維爾納)，他因此 1913 年獲得諾貝爾化學獎。螯合鈣是水溶性鈣(碳酸鈣)和胺基酸通過螯合鍵形成分子鈣。螯合物的形成對於分子結構有嚴格的要求，所以能夠形成螯合鈣的胺基酸只有 L-天門冬胺基酸。

天門冬胺基酸螯合鈣進入消化道以後，鈣以分子形態通過胃進入腸道，鈣在螯合結構保護下，不消耗胃酸，不會和消化道其他物質生產沉澱和結石。這種鈣不需要維生素 D3 的參與，鈣直接經過腸道管壁上豐富的胺基酸通道被人體吸收，將鈣吸收部位從十二指腸擴大到整個腸道，所以吸收率達到 90%以上。尤其適合肝腎功能下降的中老年服用。

L-天門冬胺基酸螯合鈣進入血液後便形成一個緩釋的“流動鈣庫”，它根據人體生理需要釋放出鈣離子供人體利用，不會因鈣離子濃度過高而引發高血鈣症，也不會因腎臟排出增多而導致鈣的浪費。因為鈣離子沒有暴露在體液中，所以不產生結石，安全性大大提高。

L-天門冬胺基酸本身在體內有著重要的生理功能。天門冬胺基酸對細胞線粒體內的能量代謝、氮代謝起著重要作用，在中樞神經系統和脊索部位有興奮神經遞質作用，還可加速體內代謝產物的排泄，清除體內垃圾，消除疲勞。臨床廣泛用於下列方面：改善肝功能，促進酒精代謝，減少酒精對肝臟的損傷。參與受損的心肌細胞的修復過程,對心臟起保護作用，促進 T 淋巴細胞成熟，從而增強人體的免疫力。因此,L-天門冬胺基酸螯合鈣對人體具有雙重健康作用。

這些螯合鈣高分子物質，並不會從小腸絨毛吸收，而是在腸道內被巨噬細胞以吞飲的方式進入人體，主要不是提供鈣質的來源，而是在人體產生鈣質轉運的載體，可以將身體不正確的鈣質沉積運送到需要鈣質的地方。所以雖然螯合鈣的大分子含鈣量少，但是功效卻相當顯著。

一般鈣離子如何進行『生理作用螯合』？

人體吸收鈣質的位置是在小腸處，小腸分泌胺基酸才能將鈣離子螯合，帶入細胞血液中利用。若小腸分泌胺基酸不足容易影響鈣吸收。胺基酸螯合鈣運用胺基酸做為鈣質的螯合配基，將鈣離子遮罩在兩分子胺基酸之間，通過配位鍵形成一個獨立的有機小分子單元，能穩定地溶於酸性和特鹼性溶液中，也能提高人體對鈣的吸收與利用。

天然鈣如何進行『重製螯合』？

天然蛋殼鈣先經一道微米化技術，鈣質被重製螯合，此一種技術，即採用國際領先的高

壓流體分子能量納米螯合技術精製而成，該技術螯合率 **100%**，這個詞的意思為蟹爪，螯合物就像蟹鉗一樣，鉗住礦物質。氨基酸螯合鈣，每兩個氨基酸分子與一個鈣離子通過螯合技術，將其螯合在一起，通過小腸黏膜的氨基酸通道將鈣及其他的礦物質吸收入血，這樣做的目的主要是提高礦物質的吸收利用率，其特點是能有效地提高人體骨密度，具有穩定的鈣源結構，能直接被腸道微膜吸收，重量輕、易溶解、易吸收、無需添加維他命 **D3**，吸收率高，補鈣排鉛、無副作用，有效解決了傳統鈣源溶解性差、吸收率低、副作用大、產生結石等問題。

螯合鈣是生物活性有機鈣，比重為 **0.12**，經過美國弗吉尼亞大學和香港科技大學檢測鑒定為分子型鈣源！螯合鈣的高吸收率是傳統鈣劑的 **3 倍**！由於傳統鈣含有無機鈣，而無機鈣只有通過維生素 **D** 才能促進鈣與蛋白酶結合，因此其它鈣產品都需要添加維生素 **D**。而螯合鈣是氨基酸和鈣的完全螯合物，故無需添加任何促進鈣吸收的物質就可被人體直接吸收。

氨基酸螯合鈣補鈣效果快速明顯，每 **1000mg** 的鈣相當於 **5 升** 牛奶的補鈣量。