

硫辛酸治療椎間盤突出所造成的坐骨神經疼痛

坐骨神經痛是一個痛苦的症狀，特點是引起腿部疼痛，最普遍來源於腰或骶棘椎間盤突出。雖然坐骨神經疼痛通常是自限性，藥物鎮痛療法的形式為主體的醫療服務。針對急慢性神經病變傳統是給予維生素 B 群或 B12 營養補充劑或給予非類固醇或 NSAID 緩解症狀消炎止痛劑或投予非解痙、鬆弛、抗憂鬱劑，無法改善神經組織之病理！

發現乙酰-L-肉鹼（levacecarnine; ALC）技術，是一種天然物質，促進周圍神經再生，並已被證明具有鎮痛作用於糖尿病患者患者周圍神經病變、愛滋病毒有關的或化療。硫辛酸，一個關鍵的複合氧化代謝，具有抗氧化特性可以幫助恢復神經功能，減少神經性疼痛。

研究比較證實，肉鹼或硫辛酸患者外周血神經（坐骨神經）疼痛與椎間盤突出在口服治療出現顯著的療效。

治療產生顯著的改善，從基線的神經肌電圖 60 天觀察，明顯平均改善。其中硫辛酸比 ALC 效果更佳，不少病人接受硫辛酸報告指出，減少鎮痛成份（71.0%比 45.5%，P 值“0.05）治療，至於對於睡眠質量的影響在臨床表現也不明顯。

結論：

1.硫辛酸 600 毫克/天，似乎至少與肉鹼一樣有效的治療椎間盤造成的坐骨神經疼痛，可能改善症狀，並減少需要鎮痛成份使用。然而，由於數量有限，病人評估，並缺乏一套安慰劑對照試驗，在此，值得進一步研究，以提供更為明確的結果。

2.口服硫辛酸每天 600mg Oral Treatment with α -Lipoic Acid Improves Symptomatic Diabetic polyneuropathy，5 個月後對糖尿病患者遠端多發性神經病變可得到改善。在德國用硫辛酸被用來治療糖尿病性的神經病變，由於其有效性及安全性，可以用來當做預防及保護糖尿病併發症的長期補充。

3.末梢對稱性多發型神經病變(distal symmetric polyneuropathy, DSP)是造成糖尿病患腿部潰瘍、壞死及截肢的主要病因。ALPHA-LIPOIC ACID(阿爾發-硫辛酸)是截至 2008 年止，唯一被多數醫藥先進國家認可治療 DSP 的藥物。

4. α -硫辛酸由於能防止神經組織內抗氧化物質，例如：glutathione 及硫化氫基化合物之不足以及維生素 E、C 的流失，因而可以有效保護神經軸索、髓鞘及神經末梢突觸之結構完整性，同時維持神經的正常傳導功能。