

# 美白 抗氧化雙重功效的草莓多酚~鞣花酸

資料整理：李衍瀚 醫藥行銷師

美白除了防曬工作外，就是要想辦法淡化黑色素、對抗自由基，而鞣花酸（Ellagic Acid）就具備這兩種效果。美白成分日新月異，從維他命 C 到左旋 C，現在更發現高濃度的鞣花酸，美白效果更好。台灣衛生署在 2004 年也核准的鞣花酸是一種溫和有效的美白成分，規定濃度成分為 0.5%，不但可以防癌，更可以從根源終止黑色素，達到美白效果。

## 什麼是鞣花酸？

鞣花酸，是一種存在於天然莓果的多酚成分，可以在草莓中發現。2004 年 3 月衛生署公布核准了此美白成分。它能夠中和銅離子、抑制酪氨酸酶作用，進而阻止麥拉寧黑色素的產生。



鞣花酸的神奇效果：草莓如此鮮潤欲滴，是因為草莓中還有豐富的草莓多酚~鞣花酸，可以對草莓的細胞形成防護膜，防止草莓氧化變黑。

鞣花酸也具有抗氧化性，使得新鮮的草莓得以保持鮮紅色，可有效對抗自由基，逆轉老化現象。鞣花酸兼具美白及抗氧化雙重功效，特別是對於日曬後的肌膚，此時的肌膚正處於受損刺激狀態，使用添加鞣花酸成分保養品，能夠避免色素沈澱，可以預防肌膚曬後變黑。

鞣花酸有「自由基清道夫」之稱，而自由基能夠分解我們身體中現有細胞的 DNA（脫氧核糖核酸）結構，導致我們體內癌細胞取代現有細胞的風險增大。多攝取鞣花酸，可以消滅潛在的變異細胞。均具有高效抑制功能。因此多食用鞣花酸的食物，除了美白、抗氧化之外，對身體健康也非常有助益喔！

鞣花酸是醫學界公認的有效美白成分之一。它是一種多酚類的分子，廣泛存在於自然界多種植物及果實中。用於美白肌膚上，抑制酪氨酸酶活性，降低生成多巴，阻斷黑色素（麥拉寧）生成，具有美白及淡斑的效果。

除此之外，鞣花酸可有效保護免於外界傷害。阻斷酪氨酸酶的活性，抑制黑色素（麥拉寧）的生成，並具有抗氧化作用。可有效對抗自由基，逆轉老化現象。尤其是可以修護曬後肌膚，如果在肌膚受損刺激的狀態下，服用添加鞣花酸成分的產品，可以預防肌膚曬後變黑。