

醫藥生技：AFA 束絲藻研究報告

美科學家提出「束絲藻」有益健康

經濟日報 2009/09/28

【台北訊】束絲藻為三十億年前地球上最早進行光合作用的水中天然草本植物，日前美國科學家 Christian Drapeau 來台發表束絲藻研究報告，會中邀請國內醫界人士共同研討，並提出該藻類經由萃取應用，食用後對人體健康有初步益處。

束絲藻的英文學名為 *Aphanizomenon Flos Aquae*，屬於藍綠藻綱淡水藻類的一種，國內外藻類的學者專家經由多年研究後，大多對於該藻類的成分有一致認同健康的觀點。



Christian Drapeau 來台發表束絲藻研究報告，引起醫界人士熱烈討論。蘇璽文 / 攝影

束絲藻的英文學名為 *Aphanizomenon Flos Aquae*，屬於藍綠藻綱淡水藻類的一種，國內外藻類的學者專家經由多年研究後，大多對於該藻類的成分有一致認同健康的觀點。Christian Drapeau 表示，束絲藻蘊藏著人體所需要的全方位養分，包括胺基酸、礦物質、葉綠素、藍綠孢子粉、成長因子 CGF、植物性胎盤素、良性植物多元不飽和脂肪酸、礦物質、酵素、免疫多醣體等，皆是對於人體在調整生理機能、增進健康，有所幫助。

Christian Drapeau 表示，束絲藻擁有蛋白質 60%、灰份 5.6%、碳水化合物 16%、纖維質 10.2%、脂質 11.2%、水份 3.4%、成長因子 5mg, 維生素 A、B1、B2、B6、B12、C、D、E、葉酸、泛酸、因子生物素、菸鹼酸、β-胡蘿蔔素、膽鹼蛋白質良性植物蛋白質、藻藍蛋白。

束絲藻細胞壁很薄，極容易被人體吸收，內含非常豐富的酵素。束絲藻的鈣質是牛奶的 5 倍，鐵質是菠菜的 50 倍，蛋白質是肉、魚、家禽類的 3 倍，β-胡蘿蔔素是胡蘿蔔的 2 倍。同時也是維他命 B12 少數的植物性來源，而一小茶匙的束絲藻粉末中所含的維他命 B12，是一小塊肝臟的兩倍。此外，美國太空總署將束絲藻定為是「太空食品」，並稱是 21 世紀的「綠色優質食物」。

Christian Drapeau 指出，經由白老鼠的實驗中發現，食用束絲藻後的對照老鼠，於一個小時之後，除能將包覆、浸蝕細胞的過氧化脂質、氫離子及毒性物質分解排出老鼠體外，提供全方位養分，活化細胞，使基礎代謝正常化作用，

並可有效誘發幹細胞的增生約三百萬到四百萬個，提供足夠的幹細胞讓受損的細胞得以修復，在細胞代謝正常下，自然治癒力旺盛、免疫功能增強。

Christian Drapeau 強調，束絲藻含有的天然物質，可以讓身體有飽足感，是素食者、運動員、孕婦、兒童或老人的最佳均衡營養食物的來源。未來若有機會將束絲藻再精萃，運用在特定保健商品或藥品上，對人體健康的效益將值得期待。

AFA 束絲藻 幹細胞激活素 有效處理文明病

指出目前有許多"文明病"，其根本原因就是"環境的改變"，現在的蔬果營養成份經過環境的污染，化肥農藥及酸雨的破壞，其營養價值已經大大降低，加上現代人少運動，各種壓力，睡眠品質低落，非常多的病慢慢產生，美國參議院 "營養問題特別委員會" 1997 年發表了長達 5000 頁的報告，題目是"人類所需要的營養物質" 它的結論是「現在文明病是由於缺乏均衡的營養所引起的」。但是要在日常生活中能充分取得總共 40 多種的礦物質及維他命是非常難的。

而這種 AFA 束絲藻是水中動物的主要食物來源，它有非常均衡的營養，是上天賜給我們的超級食品。人類服用 1~3 個月時間，可以改善身體受損細胞，讓身體細胞活化，此類產品是無法以基因改造及人工養殖，只能天然生長在中海拔以上的高鹼性淡水湖中，此種束絲藻原料 2004 年獲得美國專利，商業化行銷 18 個國家。

此雙盲科學實驗以及更多相關實驗包括乳癌、髮色、肌肉受傷修補等實驗已發表於美國政府公共醫藥網站【www.pubmed.gov】。

此主要研究發表於 2007 年 CRT (美國心臟血管醫學期刊)，獲得主流醫學的肯定，21 世紀最有潛力幹細胞激活素保健品，針對慢性疾病、癌症有很大輔助改善作用。